

增訂版後記 一 奇妙的旅程

相熟的好友，都知道我家大概的情況，知我休假，也知我寫書。當中有些對我說：「佩服」，說我是一個「模範」，對這些恭維，我未敢自豪，總回應：「任誰另一個人，有我相同經歷的，也會做同樣的一事。」試想想，在香港，多少家庭有「自閉」或「亞氏」的小孩子呢？又有多少家庭，同時有一個「資優」，一個「亞氏」呢？再問，在其中有多少父親，自我評估本質是「亞氏」呢？可能只得一家。我在讀「亞斯伯格症：寫給父母及專業人士的實用指南」，才半部，已驚呆，霹靂閃電，把一遍遍自己早已忘懷的童年往事，映進心頭，那苦澀味非常難受。骨肉親生，誰願意自己的孩子，長年被冠上「你很鈍」這三個字呢？我怎能不休假，搏一搏呢？這只是一個正常的決定，但也肯定是我畢生最佳的決定。至於寫書，蓋因天天陪伴幼子，看着他如飛改善，風馳電掣，我心頭舒暢，感受強烈，寫書就成為這段經歷的自然延續，不寫不休。換上另一位主角，有相同的經歷，當會做相同的事。恰巧上蒼垂顧，選中了我，讓我走了一趟奇妙旅程，是我幸運。不過，我也有點自豪，身為家長，在教育下一代的工作，自認做得相當不錯。整個旅程，是一段很好的身教，是重要的家庭教育。

我兩個孩子，將來一定明白，會學懂「遇上困離，勇敢面對」。身教永遠比送子女入名校重要得多！不可同日而語。

這書的初版，是二零零九年完成手稿，二零一一年開始逐章刊登，大概一月多刊一章，二零一三年初全書發表完畢。起初我沒有信心，因為讀中學時，中文科成績不高，從未獲老師稱讚，畢業三十多年，未曾用中文寫過長文。許多字的寫法都忘記了，怎可能寫出好書？

首度刊登時，電子書只有介紹，序文和第一、二章，其餘未奉。不料才幾星期，消息傳來，竟有數位讀者聯絡「助展會」，要買書！我猜那些定是家長，熱切幫助他們的孩子，故而青睞拙作，不能因此判定此書好壞。以後的日子，我沒有向「助展會」追問，不應該打擾人家的。斷斷續續，我收到消息，有讀者想與我見面，而且不止一、兩次，這真嚇我一跳，豈敢擔當，請讀者見諒。到了二零一三年，某雜誌相邀，請我提供拙作的「簡短版」，那次我樂意地交稿。此外，有些朋友看過這書，給我意見，我感謝。奇怪的是，似乎學歷愈高的朋友，對這書的評價愈高。涓涓滴滴，陸陸續續，到了今天，我有信心這書有一點影響力，不在乎我家做了甚麼，在於證明亞氏保加兒患童也可以連年「品學兼優」。

我自零八年開始動筆，從來未希冀過印行此書，直覺拙作沒有市場，電字書是最理想的歸宿，旅程的終結。不料因緣際遇，二零一五年中與「經濟日報出版社」聯絡上，把這書付梓，旅程再啟，奇妙。出版社的想法與我如出一轍，我們都希望幫一幫家長和孩子，多些鼓舞，多些關懷。出版社提議多寫一章，希望有點分量。剛好幼子小學畢業，升中，這本就是作一回顧的最佳時刻，才一動筆，思如泉湧，寫了「六載回顧」，把幼子小學生活點滴，鋪陳出來，涵蓋讀書求學，活動交友，以增訂版面世。

拙作紙本書出版後，發生許多事情，接二連三，層出不窮，著著大出意外，每一件我都要小心處理。曾遇過一位有心人，首次相聚，旋很認真地說：「樂先生，你不知道自己成就了什麼事。」我聽得呆了，久久說不出話，我希望對方說得對！

所有對拙作的讚譽，有四段令我特別詫異，一段特別感動。以我獲知的時序排，第一是「助展會」寫的介紹，把拙作捧得天高，意是「這書把兩代，兩種不同成功剋服障礙的方法，一爐共冶，一書共述，理論實務兼備，是在香港，甚至華人世界第一本」。第二是某間享譽的特殊教育機構，與我從不相識的，舉拙作電子版為有用書籍，與其他外國相關名著並列。第三是互聯網上，有人把拙作與「阿德找阿德」相提並論。第四是有心理專家說，要把拙作介紹給大學。對我而言，任隨那一項都非等閒，合起來真是天大榮譽，備極華褻了。

「阿德找阿德」是絕世好書，赫赫有名。在香港，我遇過所有讀心理學的，任幼兒教育的，當社會工作的，全部認識這部名著，其中一位告訴我，是眾大學指定的讀本。我在互聯網搜尋過，這書原是英文，不知繙成幾多國文字，讚譽無數。我曾拜讀中譯本，由衷佩服，五體投地。這書曾給我無限的激勵，我在拙作內特意記述。俯首低誦，高山仰止，那敢比肩？

最觸動我的評語，竟來自海外。友好把拙作，傳給一身處外國的母親，她家有自閉症的孩子。該母親讀後說：「這位作者，絕不向命運低頭。」多年來獲贈意見無數，唯句句評書，絕沒評人。我視此為超級讚許，突如奇來，萬料不到，頓然感觸下淚。沒錯，我誓要帶幼子脫困，「雄關漫道真如鐵，而今邁步從頭越」。拙作面世半年後，經濟日報出版社通知我，已無存貨，我驚訝萬分，怎可能呢？我早知道，有大學付屬機構，向出版社訂購拙作，我還以為，可以把破囚脫障的

故事，慢慢介紹給大學，不料為時已晚，失望惆悵。

柳暗花明，忽忽收到來函，有組織青睞拙作，詢問合作重印，原來與每年四月二日「世界關顧自閉日」有關。與出版社相討過後，各方共達協議，重印千本，用作研討會，講座，培訓班，參考交流之用。封底印上『2016年第9屆聯合國「世界關顧自閉日」大中華地區計劃籌委會推薦參考書本』。真是奇遇一場！

想當年，長子「資優」，幼子「亞氏」，我祇覺上天弄人，心中常有不忿，憂，憤，急，哀。今日想法則截然相反，上蒼垂顧，給我兩子殊異的天賦，東馳西騁，迥然不同，這給我機會，看得清楚，學到很多。

賢妻在堂，我無後顧之憂，奮勇迎艱，誓剋閩山。

巧遇專家無數，他們與我子非親非故，但不約而同，人人多走一步，多做一點，給最強大的支持，最用心的訓練，最關懷的指導，結果幼子大步脫障。我永遠感激。

寫書，錄經歷，傳故事，既責無旁貸，亦份所應為。拙作出版，是連番巧遇，電子書是意外，得「助展會」助。紙本書更意外，四年靜寂，出版社忽忽來鴻，向我提出合作。出版未及一年便重印，成為『聯合國「世界關顧自閉日」大中華地區推薦參考書本』。三趟都遇「有心人」，祇問誠意，全力支持，去幹要幹的事。

「經濟日報出版社」的支持，人人驚訝，難以置信。一次又一次，我感覺社內負責的同事，熱切合作，落力做事。奈何我對出版是外行，不懂！只知他們全情投入，給我意外又意外。

半年前，我偶然在互聯網搜尋，發覺有大學館藏拙作，又是一大意外。時至今天，拙作已獲香港六所大學，數間專上書院，台灣一所大學，幾所特殊教育中心，納於他們的圖書館內。我不是教授、專家，寂寂無名，這是什麼的一回事呢？

上述祇是眾多意外之部份，還有許多其他，有些非常特別，不便寫出。我一定要藉這篇文章，感激各方君子，和許多「有心人」。

二〇〇八年開始寫書，因為隱隱約約之間，自覺可能成就了些什麼，決心記錄。日日捧飯盒，抽空寫作，晚晚坐桌前，努力耕筆。連續九個月，不理世事，不問

成敗，不算後果。寫了厚厚二百多頁的原稿紙，這記錄有價值嗎？

二〇一五年寫「六載回顧」，純因連串巧合，與出版社溝通過後，花幾天構想、試寫，還覺可以，才敢答允，但動筆之際，心中仍不停懷疑，值得寫嗎？

二〇一七年再續增訂，我的心態完全不同了，這書有價值，增訂有意思，有機會傳世！事緣紙本書出版之後，各方回嚮，接二連三，停過不了，盡皆肯定拙作，我知道書中故事，確能為有關家庭，帶來曙光，善加鼓勵。豈料在同期，我連翻在電視，電台，報章，雜誌，看到讀到，關於「自閉症」的人和事，包括香港，外國。學生自傷自弱，失卻信心，青年入職困難，前途黯淡，家長悲哀絕望，最嚴重的，竟發生倫常慘劇，捨棄生命，與子同赴黃泉！我心內波瀾起伏，久久不平！這些通通本有辦法解決，何苦輕生！我要把新想到的寫出來，且心中明白，若不親自執筆，世上無人替代。於是加長「六載回顧」，把當年未及寫的補加，又多寫了第十五章，因家長問，問得好，問得重要、和第十六章，為青年寫，寫自勉，通通有為而作。時至今天，應做的，能做的，我都做了，無負這人生際遇一場。

偶有重閱拙作，五內翻滾，百般滋味在心頭。家有自閉症的孩子，的確艱難，我家捱過了那段悽惶的時光，成功克服。我願這作品，把縷縷關懷，絲絲希望，送予有關家庭。「衝破樊籠飛彩鳳，踏碎枷籠走金龍」，誰說「亞氏」的孩子，不可以品學兼優，愉快交友，升讀名中？誰說「亞氏」的青年，不可以積極上進，建立家庭，在社會做個有用的人？

在第一篇後記，我寫過：「最關心的是學問研究。」這非虛語，是非常認真的。有兩個原因，第一，我認為幼子早遠離「亞氏」和「自閉」。經多年的栽培，我有絕對信心，只要繼續給他一個溫暖的家，支持他，長大後他一定成才，不必擔心。第二，我相信本書的個案值得審視。學問研究是嚴謹的事；搜集資料，觀察，實驗，分析，判斷，著著用心。但「自閉」與「亞氏」的治療，是不能隨便做實驗的，於是倍加困難。拙作是實錄，或能提供一點幫助和線索，希望有志特殊教育之士，可以找到更好更快的療法。我尚未把自己所知全部提供，當中有些點滴，很難處理，視乎將來機緣吧！

從發現幼子屬「亞氏」，休假，相伴，越障，寫書，增訂，出版，重印，續寫，

我走了趟奇妙的旅程。我有絲絲預感，這旅程還未終結，尚有更暢快的一程。

二零一七年四月二日 世界關顧自閉日